

TEST SC1R

POUR LES GAMERS

Test SC1R pour les sportifs

- Le test commence avec un capital de 10 points. A chaque réponse oui ton capital de 10 points perd 1 point.
- A la fin du test tu as un capital de 8 à 10 points, bravo tu es déjà un SmartGamer. La préparation mentale peut t'apporter de nouvelles techniques pour devenir encore meilleur.
- Entre 4 et 7, ton score est dans la moyenne, je te conseille la formation SmartGaming pour renforcer tes points faibles et devenir un joueur solide.
- En dessous de 4, ton mental mérite d'être renforcé avec la formation SmartGaming pour peaufiner ta gestion du jeu et ton self-control. Car toi aussi tu peux devenir aussi solide qu'un SmartGamer!

Test SC1R pour les gamers

- 1. Tu n'aimes pas perdre : oui / non
- 2. Le jeu te stresse par moments : oui / non
- 3. Il t'arrive d'avoir des pensées négatives ou limitantes (ex : « j'en ai marre, ça m'énerve, je vais perdre » ...) : oui / non
- 4. Ton temps de jeu représente plus d'une heure par jour : oui / non
- 5. Tu connais des moments de découragements : oui / non
- 6. Le jeu entraîne de la fatigue ou bien tu te couches tard : oui / non
- 7. Tu n'es pas toujours performant dans tes parties : oui / non
- 8. Tu deviens agressif ou subis l'agressivité des autres : oui / non
- 9. Le jeu est source de conflits familiaux (ou entourage) : oui / non
- 10. Le jeu a un impact sur tes résultats scolaires ou professionnels : oui / non

Merci d'avoir participé à ce test.
Tu peux m'envoyer ton résultat à :

solidecomme1roc@gmail.com